



**Режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»  
для групп с 12 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты/группы, возраст детей	<b>№10</b> <i>с 1 до 2 л. группа раннего возраста</i>	<b>№ 1</b> <i>с 2 до 3 л. 1 младшая группа</i>	<b>№ 2</b> <i>с 2 до 3 л. 1 младшая группа</i>
Прием детей. Фильтр. Игры.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренняя гимнастика	7.15-7.19	7.15-7.20	7.15-7.20
Подготовка к завтраку	7.19-7.29	7.20-7.30	7.20-7.30
Завтрак	7.29-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Игры. Подготовка к ОД	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Образовательная деятельность	8.30-8.38 (I)	8.30-8.40	8.30-8.40 (I)
Понедельник	8.48-8.56 (II)		8.50-9.00(II)
Вторник, среда, четверг		8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)
Пятница		8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.40
Второй завтрак	8.56-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	9.10-9.25	9.10-9.25
Прогулка	9.20-11.05	9.25-11.10	9.25-11.10
Возвращение с прогулки	11.05-11.25	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду			
Обед	11.25-11.45	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну. Сон	11.45-14.45	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем. Закаливание	14.45-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к ОД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.18	15.10-15.20(I)	15.10-15.20
Понедельник		15.30-15.40(II)	
Вторник, среда, четверг	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20
Пятница	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20(I) 15.30-15.40(II)
Игры. Самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах	15.18-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.35-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00	16.05 -18.00	16.05 -18.00

Утверждено на педсовете  
от «29» августа 2024г.  
заведующий МАДОУ № 45  
«Детский сад общеразвивающего  
вида № 45» Антонова



**Режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»  
для групп с 12 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты/группы, возраст детей	№ 5 с 3 до 4 л. 2 младшая	№ 8 с 3 до 4 л. 2 младшая
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку	7.30-7.40	7.30-7.40
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренний круг	8.00-8.12	8.00-8.12
Игры. Подготовка к ОД. ОД в режимных моментах	8.12-8.30	8.12-8.30
Образовательная деятельность	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10
Второй завтрак	9.10-9.15	9.10-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.15-9.30
Прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем Закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей ОД в режимных моментах	15.10-15.45	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику	15.45-15.55	15.45-15.55
Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00

Утверждено на педсовете  
от «29» августа 2024г.  
заведующий МАДОУ № 45  
И.Ю. Антонова



**Режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»**

для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты/группы, возраст детей	№ 3 с 4 до 5л. средняя	№ 6 с 4 до 5л. средняя	№ 7 с 5 до 6 л старшая
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.15-7.23	7.15-7.23	7.25-7.35
Подготовка к завтраку	7.23-7.33	7.23-7.33	7.35-7.45
Утренний круг	7.33-7.45	7.33-7.45	7.45-8.00
Завтрак	7.45-8.00	7.45-8.00	8.00-8.10
Игры. Подготовка к ОД. ОД в режимных моментах	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30
Образовательная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55
Понедельник	9.00-9.20	11.20-11.40	9.05-9.30
Вторник	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 11.25-11.50
Среда	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.05-9.30
Четверг	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 10.00-10.55
Пятница	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 10.00-10.25
Второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30 (9.00-9.10)	9.30-9.40 (9.05-9.15)
Прогулка	9.30-11.30	9.30-11.30 (9.10-11.10)	9.40-11.40 (9.15-11.15) (9.15-11.40)
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.30-11.45	11.40-11.55
Подготовка к обеду		(11.10-11.20)	(11.15-11.25)
Обед	11.45-12.05	11.45-12.05	11.55-12.15
Подготовка ко сну. Сон	12.05-14.55	12.05-14.55	12.15-15.00
Постепенный подъем Закаливание	14.55-15.05	14.55-15.05	15.00-15.10
Подготовка к образовательной деятельности	15.05-15.15	15.05-15.15	15.10-15.20
Образовательная деятельность			15.20-15.45
Понедельник, вторник, среда			
Четверг	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.45
Пятница	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах	15.05-15.50	15.05-15.50	15.45-15.55
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05

Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.05-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00



Утверждено на педсовете  
от «29» августа 2024г.  
заведующий МАДОУ № 45  
П.Ю. Антонова



**Режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»**  
для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты /группы, возраст детей/	№ 4 с 6 до 7л подготовит	№ 9 с 6 до 7л подготовит
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства. Подготовка к гимнастике	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-7.43	7.30-7.43
Возвращение с гимнастики. Подготовка к завтраку.	7.43-7.55	7.43-7.55
Утренний круг	7.55-8.10	7.55-8.10
Завтрак	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры. Подготовка к ОД	8.20-8.30	8.20-8.30
Образовательная деятельность. Понедельник	8.30-9.00 9.10-9.40 11.30-12.00	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Вторник	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00
Среда	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 11.30-12.00
Четверг	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Пятница	8.30-9.00 9.10-9.40 10.00-10.30	8.30-9.00 9.10-9.40 10.40-11.10
Второй завтрак	9.00-9.10 (10.00-10.10)	9.00-9.10 (10.00-10.10)
Подготовка к прогулке	9.40-9.50 (10.20-10.30) (8.30-8.40)	10.20-10.30 (8.30-8.40) (9.40-9.50)
Прогулка	9.50-11.20 (10.30-12.00) (8.40-10.00)	10.30-12.00 (8.40-10.00) (9.50-11.20)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20-11.30 (12.00-12.10) (10.00-10.10)	12.00-12.10 (10.00-10.10) (11.20-11.30)
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем. Закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.10-16.00	15.10-16.00

